



Kindergarten und Primarschule Dittingen
K. Bron, Schulleitung
schulleitung@schuledittingen.ch

Mit Achtsamkeit unterwegs im Schuljahr 2019/20



Liebe Eltern

Mit 68 Mädchen und Buben starten wir ins neue Schuljahr.

Als Schule hatten wir in den letzten 2 Jahren mit dem **Dorfbach** und **unserer Erde** jeweils ein gemeinsames Jahresthema, welches individuell wie auch in gesamtschulischen Anlässen vom Kindergarten bis zur 6. Klasse immer wieder aufgegriffen wurde. Diese Jahresthemen haben uns als Schule regelmässig zusammengebracht und uns einen wunderbaren Rahmen gegeben. Ich hoffe, dass diese Jahresthemen jeweils auch bei Ihnen zu Hause zu fruchtbaren Gesprächen und weiteren Beschäftigungen führten und führen werden.

Während wir letztes Jahr rund um unsere Erde unterwegs waren, sind viele Probleme unseres Planeten bei den Schülerinnen und Schülern der ganzen Schweiz ins Bewusstsein gerückt. Die Klimadebatte, der Plastikmüll und die verheerenden Folgen für die Meeresbewohner, aber auch das langsame Verschwinden von Bienen, Schmetterlingen und wunderschönen Blumen beschäftigten uns und unsere älteren Schülerinnen und Schüler in Dittingen sehr.

Wir haben uns daher entschlossen, das diesjährige Jahresthema, der **Achtsamkeit** zu widmen.

- Achtsam sein mit sich selbst und anderen Kindern.
- **Mit geöffneten Sinnen sich selbst und anderen begegnen.**
- Achtsam sein mit der Natur, den Tieren und Blumen.
- **Achtsam sein mit unserem wunderbaren Wasser.**
- Unserem Boden in Wald und Feld mit wachsender Aufmerksamkeit begegnen.
- **Achtsam sein mit eigenem und fremdem Material und erfahren, wie aus alten Sachen wieder neue Gegenstände hergestellt werden können.**
- Erfahren, was Ernährung mit Achtsamkeit zu tun hat.
- **Und vieles mehr.**

Ich wünsche allen Kindern und ihren Lehrpersonen ein spannendes, erlebnis- und lehrreiches Schuljahr, das immer wieder von Achtsamkeit geprägt ist.

Ihnen als Eltern wünsche ich ein Schuljahr, das Sie immer wieder staunen lässt, was Ihre Kinder alles können und lernen und wie viele Fortschritte Ihre Kinder auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit machen.

Käthi Bron, Schulleiterin

